

महत्वपूर्ण जानकारी

- नज़दीकी अस्पताल का नाम व पता _____
- आशा का फोन नम्बर _____
- ए.एन.एम. का फोन नम्बर _____



हम वचन देते हैं: गर्भावस्था के दौरान कोई भी समस्या आने पर हम चान्स नहीं लेंगे और तुरन्त अस्पताल जाएंगे

हस्ताक्षर _____

पति _____

पत्नी _____

सास _____



गर्भावस्था में जब खतरा मंडराए ये पुस्तिका काम में आए



अधिक जानकारी के लिए अपनी ए.एन.एम बहनजी/आशा दीदी या नज़दीकी स्वास्थ्य केन्द्र से सम्पर्क करें

क्या आप जानते हैं?

- पहली डिलिवरी के सामान्य होने पर भी गर्भावस्था के दौरान समस्या कभी भी आ सकती है
- परेशानियाँ तेज़ी से बढ़ सकती हैं व गम्भीर रूप ले सकती हैं, यहाँ तक कि बच्चे और माँ की जान भी जा सकती है

इस पुस्तिका को अपने पति और सास को दिखाएँ तथा इसे ऐसी जगह रखें जहाँ तबियत खराब होने पर यह आसानी से मिल सके

आपात्काल के लिए तैयार रहें:

अस्पताल जाने के लिए किसी वाहन का होना जरुरी हैं



गर्भावस्था के दौरान आपको कोई भी खास्थ्य समस्या महसूस हो तो तुरन्त किसी से कहें



आप अपने शरीर को अच्छी तरह से जानती हैं। अगर इनमें से कोई भी समस्या महसूस हो, तो तुरन्त अस्पताल जाएँ:



डिलिवरी पीड़ा से पहले खून बहना या धब्बा



दौरा पड़ना



सांस तेज़ी से चलना या सांस लेने में मुश्किल होना



तेज बुखार



हाथ-पैरों में सूजन होना



डिलिवरी की तारीख आने से पहले पेट में दर्द होना

अन्य समस्याएं जिनके लिए तुरन्त इलाज की जरूरत है:

- पेट में बच्चे का हरकत ना करना या कम करना
- अचानक रंग पीला पड़ जाना
- डिलिवरी की तारीख से पहले पेट में दर्द होना
- गर्भावस्था के 37 हफ्ते पूरे होने से पहले ही पानी की थैली फट जाना

अस्पताल पहुँचने पर खास्थ्यकर्मी से तुरन्त जाँच के लिये आग्रह करें